

1ª EDICIÓ CAMPUS DE TECNIFICACIÓ FUTCLASS

Qui som?

Els organitzadors som el Pablo Morán i el Miquel Sánchez, dos exalumnes del Col·legi Sant Miquel i dos apassionats del futbol sala. Portem més de 12 anys jugant junts a diferents equips de futbol sala, i durant aquest últims quatre anys, a més a més, hem estat sent els entrenadors de diversos equips del col·legi.

Durant el campus el Miquel serà l'encarregat de coordinar les diferents activitats de tecnificació dels nostres porters, i el Pablo coordinarà les activitats dels jugadors de camp.

També disposarem de la col·laboració de més entrenadors del Col·legi Sant Miquel.

Què és?

Aquest campus està destinat principalment a tots aquells jugadors de futbol sala del Col·legi Sant Miquel d'entre 8 i 11 anys. La intenció és poder millorar els conceptes bàsics del futbol sala, però òbviament, el principal objectiu és gaudir tots junts d'una Setmana Santa de futbol sala!

Quan i on es realitzarà?

El campus es realitzarà la propera Setmana Santa del 2019. **Els dies 15 (dilluns), 16 (dimarts), 17 (dimecres) i 18 (dijous) d'abril a l'Escola Industrial de Barcelona**, Carrer del Rosselló, 101. On disposem d'una pista descoberta de futbol sala i un petit pavelló.

L'horari serà **de 9h a 13h**.

En què consisteix?

El campus s'organitza en tres punts:

- Activitats basades en algun concepte del futbol sala: Cada dia durant una hora i mitja aproximadament es realitzaran diversos exercicis centrats en algun aspecte del joc.
- Partits de "Lliga Futclass": El primer dia del campus s'organitzaran diversos equips, i a cada entrenador se li assignarà un equip. L'última hora de cada dia estarà dedicada a realitzar els partits de la lliga. S'aniran registrant els gols a favor, els gols en contra i els punts aconseguits per cada equip.
- Petites xerrades de posicionament al camp: Abans de jugar els partits cada entrenador estarà amb el seu "equip" i realitzaran breus xerrades sobre el posicionament en cada moment del joc.

A la taula següent es pot observar la planificació aproximada del campus:

DIA 1	<u>9:30h-10h</u> – Jocs per escalfar <u>10h-11:15h</u> – Exercicis de pase, control i conducció <u>11:15h-11:45h</u> – Petit descans (esmorzar) <u>11:45h-12h</u> – Xerrades de posicionament <u>12h-13h</u> – Partits de “Lliga”
DIA 2	<u>9:30h-10h</u> – Jocs per escalfar <u>10h-11:15h</u> – Exercicis de xut i regat <u>11:15h-11:45h</u> – Petit descans (esmorzar) <u>11:45h-12h</u> – Xerrades de posicionament <u>12h-13h</u> – Partits de “Lliga”
DIA 3	<u>9:30h-10h</u> – Jocs per escalfar <u>10h-11:15h</u> – Exercicis d'utilització del cos i posicionament <u>11:15h-11:45h</u> – Petit descans (esmorzar) <u>11:45h-12h</u> – Xerrades de posicionament <u>12h-13h</u> – Partits de “Lliga”
DIA 4	<u>9:30h-10h</u> – Jocs per escalfar <u>10h-11:15h</u> – Exercicis per repassar tots els conceptes <u>11:15h-11:45h</u> – Petit descans (esmorzar) <u>11:45h-12h</u> – Xerrades de posicionament <u>12h-13h</u> – Partits de “Lliga”

Quins són els preus i com es realitza la inscripció?

El preu del campus, el qual inclou l'assegurança mèdica, és de **65€**. Per fer el pagament s'ha de realitzar una transferència al número de compte següent:

ES31 0081 0202 1300 0191 7496

La inscripció s'ha de realitzar per correu electrònic abans del dia 10 de març, on s'ha d'incloure la següent informació:

- Nom i cognoms
- Data de naixement
- Número de la targeta sanitària
- Telèfon de contacte

Com contactar amb nosaltres?

CORREU ELECTRÒNIC: secretaria@futclass.com

TELÈFONS:

- 620 629 503 (Pablo Morán)
- 692 939 820 (Miquel Sánchez)